



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ с.Тузлукушево

Ф.Р.Багманова

Меню 2 день 05.05.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,10	13,60	9,00	202,90	48,46
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	27,48
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,0	16,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		18,60	22,10	85,00	611,90	95,54

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	48,46
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	27,48
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,0	16,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		16,61	17,50	84,88	564,47	95,54

Для обучающихся ММС (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	48,46
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	27,48
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,0	16,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		16,61	17,50	84,88	564,47	95,54

Для обучающихся ОВЗ, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	48,46
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	27,48
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,0	16,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Печенье сахарное детское	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,59
Итого		19,31	17,86	110,93	709,82	100,13

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 1-4кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	0,00	6,66	10,81	111,11	8,38
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	48,78
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,31
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		40,56	52,36	88,91	1022,85	68,07

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 5-11кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	0,00	6,66	10,81	111,11	8,38
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	48,78
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,31
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Итого		44,56	52,36	100,91	1220,85	97,07

Старший повар  Л.З.Камалтдинова